

HORÁRIOS GINÁSTICA

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Jump 7:30h Laerte	Clube da Maturidade Johnny 7:30h	DANCE MIX Johnny 7:30h	Clube da Maturidade Johnny 7:30h	DANCE MIX Johnny 7:30h
	ABDOMINAL 15m Keli 8:30h		ABDOMINAL 15m Keli 8:30h	
Step Carmen 14:00h		Step Carmen 14:00h		Step Carmen 14:00h
		PILATES Gisele 16:00h		PILATES Gisele 16:00h
Step Aline 18:40h	Jump Yonara 18:30h	Step Aline 18:40h	DANCE MIX Johnny 18:30h	
PILATES Gisele 19:40h	DANCE MIX Johnny 19:30h	PILATES Gisele 19:30h	Jump Yonara 19:30h	

HORÁRIOS BIKE IN DOOR

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	SPINNING Keli 07:30 - 08:15	SPINNING Keli 07:30 - 08:15	SPINNING Keli 07:30 - 08:15		SPINNING Laerte 10:00 - 10:45
SPINNING Laerte 18:30 - 19:15		SPINNING Laerte 18:30 - 19:15	SPINNING Yonara 18:30 - 19:15	SPINNING Gisele 18:30 - 19:15	
SPINNING Yonara 19:30 - 20:15	SPINNING Yonara 19:30 - 20:15			SPINNING Yonara 19:30 - 20:15	

FUNCIONAMENTO

Seg. a Sex. das 06:30h às 22:00h

Sábado das 09:00h às 13:00h

Endereço: Barão do Cerro Azul, nº1090 Centro. Fone: 3035-1489/3282-9572

Acesse: www.ritmodocorpo.com.br

ESTACIONAMENTO GRÁTIS
